

Svajonių dirbtuvės su Jurga

Tai šventinis koncertas, kuriame su lengvumu kursime ir pojūčiais įtvirtinsime savo svajonių gyvenimo viziją.

Kaip? Patyriminio koncerto metu klausydami motyvuojančios ir svajones gražinančios gyvai atliekamos Jurgos Šeduikytės muzikos ir kurdami savo svajonių gyvenimo sakinius.

Kodėl? Dažnai mus nuo svajonių gyvenimo skiria mūsų pačių skepticizmas. Sukūrę ir patyrę pojūčiais bent vieną svajonių gyvenimo sakinį, pritraukiame naują galimybę į savo gyvenimą. Tiesiog taip veikia žmogaus smegenys.

Ko tikėtis? Lengvumo, poilsio ir skrydžio ten, kur norime būti. Šventiškos atmosferos, nuoširdaus ir jaukaus pokalbio su žinoma Lietuvos dainininke ir kūrėja Jurga Šeduikyte.

Kiekviena diena yra puiki proga grįžti į svajonių režimą, visi tai žinome, bet dažniausiai tarp darbų tam tiesiog nerandame laiko. Pasak projekto autorės Jurgos, šis patyriminis koncertas leis pailsėti nuo kasdieninės rutinos ir atšviežinti žvilgsnį, prisiminti savo svajones.

Pozityvus mąstymas, profesionalus ir gyvas muzikinis pokalbis yra puiki atmosfera patikėti savo geriausia gyvenimo versija ir bent trumpam atsidurti ten, kur norime būti.

*Kūrybinės užduotys paremtos moksliskai pagrįsto pozityvaus mąstymo principais.

Apie svajonių dirbtuvių kūrėjus:

Jurga Šeduikytė, dar žinoma muzikiniu sceniniu vardu **Jurga** - dainininkė, kompozitorė, aktorė, žurnalistė ir rašytoja, socialinė veikėja. Jurgos "sąskaitoje"- 10 apdovanotų autorinės muzikos albumų, trys knygos, šįmet nacionaliniuose kino apdovanojimuose kartu su komanda kūrėjai įteikta „Sidabrinė gervė“ už geriausią animacinį filmą. Jurga atliko ne vieną pagrindinį vaidmenį užsienio kompanijų filmuose, yra parašiusi ne vieną apdovanotą garso takelį filmui, įgarsino dešimtis animacinių filmų personažų.

Jurga taip pat žinoma kaip saviugdos bei EQ seminarų ir dirbtuvių praktikė, "Psichologijos klubo Lipt stogais ir žiūrėt žemyn" moderatorė ir autorinės mokymų programos „Lengvumo dirbtuvės: 21 diena arčiau savęs“ autorė.

Jurga yra puiki pasakotoja ir dialogo mezgėja. Ir tai daro jau daugiau nei 20 metų koncertuodama, rašydama knygas bei kurdama filmus ir per savo kūrybą bei vedamus mokymus dalindamasi patirtimi bei atradimais su klausytojais.

Kęstutis Pavalkis: LMTA fortepijono katedros absolventas, klasikos, džiazo bei improvizacinės muzikos dėstytojas.

Mantas Tamulionis: Garso režisierius, Vilnius Tech Kūrybinių industrijų fakulteto dėstytojas.

Renginio data: 2023 m sausio 12 d.

Koncerto pradžia: 16:30 (jūsų laukiame nuo 16:00)

Po koncerto - susitikimas su Jurga ir/ar bendravimas prie vyno taurės iki 19:30

Renginio vieta: A. Mickevičiaus viešoji biblioteka (II a.) Trakų g. 10, Vilnius

Renginys nemokamas ir skirtas tik VAA nariams.

Registracijos į renginį anketą rasite [ČIA](#)

Kilus organizaciniams klausimams, rašykite administravimas@vaa.lt